

# *Menjadi* **Mahasiswa Sukses**



**P. Krismastono Soediro**  
**Dewiyani Djayaprabha**

**UNPAR PRESS**

30.7.2018



Menjadi

# MAHASISWA SUKSES

370.3

SOE

m

143335 / R / SB / UMUM

30.7.2018

**P. Krismastono Soediro**  
**Dewiyani Djayaprabha**

No. Kelas 370.3 SOE m UNPAR PRESS

No. Induk 143335 Tgl 30-7-2018

Masih Ada

Dari Unpar Press

*Judul buku:*

**Menjadi Mahasiswa Sukses**

Hak Cipta © 2015 Universitas Katolik Parahyangan

*Penulis:*

P. Krismastono Soediro

Dewiyani Djayaprabha

*Foto sampul:*

Universitas Katolik Parahyangan.

ISBN: 978-602-6980-02-1

*Pemrakarsa:*

**Universitas Katolik Parahyangan**

Jalan Ciumbuleuit No. 94

Bandung 40141

*Penerbit:*

**Unpar Press**

Jalan Ciumbuleuit No. 100

Bandung 40141

Cetakan I : 2015

Cetakan II : 2016

Cetakan III : 2017

Cetakan IV : 2018

# Pengantar

## Penulis

*P. Krismastono Soediro*

Buku ini ditujukan terutama kepada adik-adik mahasiswa baru, yang mulai menjalani pengalaman – berproses, bertumbuh, berkembang – melewati masa transisi dari dunia remaja menuju dunia manusia dewasa muda. Lebih dimaksudkan untuk memberikan wawasan (*insight*), mahasiswa baru diharapkan mengolah lebih lanjut makna kesuksesan menurutnya sendiri, dan bagaimana berproses menjadi sukses.

Saya mengucapkan terima kasih kepada Pengurus Yayasan dan Rektorat Universitas Katolik Parahyangan yang telah memberikan kesempatan kepada saya menulis buku ini. *A special thanks* kepada Dewiyani Djayaprabha yang telah bersedia bergabung mengupayakan penulisan buku ini, dan secara khusus menulis Bab 3 yang sangat penting. Tidak lupa terima kasih kepada Ida Surjani, L. Bobby Suryo K., Melania Atzmarnani, dan rekan-rekan yang membantu pewujudan buku ini.

Semoga buku ini membantu adik-adik mahasiswa baru dalam berproses menjadi mahasiswa sukses.



*Mahasiswa baru, mana senyummu?*



# Daftar Isi

<b>1</b>	Dari Remaja menuju Dewasa Muda	1
<b>2</b>	Apa itu (Ke)sukses(an)?	9
<b>3</b>	Bekal untuk Kesuksesanmu	17
<b>4</b>	Empat Pilar Pembelajaran	29
<b>5</b>	Otak Kiri dan Otak Kanan	39
<b>6</b>	<i>Hard Skills</i> dan <i>Soft Skills</i>	49
<b>7</b>	Mandiri, Sinergi, Asah	59
<b>8</b>	Karakter, Kompetensi, Komitmen	67
<b>9</b>	Humanum, Integral, Transformatif	75
<b>10</b>	Selamat Menjadi Mahasiswa Sukses	83



*Memasuki dan menyesuaikan diri dari siswa menjadi mahasiswa.*

# 1

## Dari Remaja menuju Dewasa Muda

Hello, adik-adik mahasiswa. Apa kabar? Semoga kamu dalam keadaan sehat dan gembira. Masa mahasiswa itu indah, lho. Sayang banget kalau kamu melewatkan begitu saja masa yang indah ini. Coba, tanyakan saja kepada banyak orang di sekitarmu. Banyak di antara mereka akan menyampaikan bahwa masa mahasiswa itu penting dalam hidup mereka.

Nah, buku ini bermaksud mengajak kamu menjadi mahasiswa sukses. Buku ini berusaha menyajikan wawasan, *insight*, agar kamu sukses menjadi mahasiswa sehingga kamu pun sukses melanjutkan kehidupan di masyarakat nyata. Tetapi, apa itu (ke)sukses(an)? Bagaimana cara agar sukses? Hal-hal apa saja yang perlu diperhatikan agar sukses?

Oke, mari kita mengawali buku ini dengan melihat posisi kamu sekarang ini dalam perkembangan manusia sejak lahir. Dengan mengerti setiap tahap perkembangan, kamu akan lebih mengerti pula di mana kamu saat ini, dan ke mana arah perkembanganmu.





*Bayi mampu memahami bahasa dari percakapan yang didengarnya.*

(Sumber foto: <http://0.everyday-families.com/>)

## **Masa Sebelum Kelahiran**

Masa paling awal adalah *masa sebelum kelahiran*, saat kamu berada dalam kandungan ibunda tercinta sebagai sebuah janin. Pada masa ini organ-organ tubuh, saraf, indera, dan lain-lain mulai tumbuh dan berfungsi. Kualitas perkembangan fisik banyak ditentukan oleh asupan gizi lewat ibu yang mengandungnya. Orang-orang di sekitar ibumu mestinya sangat menjaga kesehatan dan keselamatanmu.

## **Masa Bayi**

Lalu kamu dilahirkan, dan mulailah kamu mengalami *masa bayi*. Asal tahu saja, masa ini adalah masa kritis. Masa ketika kamu pertama kali mengenal dunia. Jadi, jangan heran jika kamu dijaga dan diperhatikan dengan pengawasan yang saksama. Pada masa awal kamu lebih banyak tidur sepanjang hari, namun kemudian secara berangsur waktu tidur akan menjadi semakin mendekati waktu tidur normal. Kemampuanmu ketika bayi mulai berkembang dalam menanggapi rangsangan sekitar: penglihatan, pendengaran, sentuhan, bau, dan cecapan. Kamu sebagai bayi juga mulai belajar melakukan berbagai gerakan tubuh. Yang menarik, sesungguhnya kamu sebagai bayi sudah mulai mampu memahami bahasa dari percakapan yang kamu dengar. Benarkah? Ya, benar. Oleh karena itu bayi perlu diajak bercakap-cakap.



*Masa remaja, masa pembentukan identitas pribadi dan sosial.*

*(Sumber foto: Film Radio Galau FM)*

## Masa Anak-Anak

Berikutnya adalah *masa anak-anak*. Ini masa yang banyak ditandai dengan bermain dan mencoba hal-hal baru. Anak-anak kadang suka menjilat dan menggigit benda-benda di sekitarnya. Mereka senang mengejar kupu-kupu yang sedang melintas. Agak besar sedikit mulai membongkar mainannya. Coba tengok lagi dirimu ketika masa anak-anak. Kamu mulai mengenal dunia di luar rumah (terutama dunia sekolah). Kehidupan sosialmu mulai meluas. Imajinasimu mulai bertumbuh. Kamu sebagai anak-anak merasa senang dengan cerita-cerita dan berkhayal. Juga tertarik dengan petualangan. Sementara itu kreativitas dan tanggung jawab mulai bersemi. Kamu mulai belajar tentang moral, apa yang baik dan yang buruk.

## Masa Remaja

Nah, pada usia belasan tahun kamu berada pada *masa remaja*. Dalam bahasa Inggris disebut *teenagers* (mereka yang berusia belasan tahun). Pada masa remaja inilah kebanyakan mahasiswa baru berada. Inilah masa pembentukan identitas pribadi dan sosial. Kamu semakin akrab dengan logika dan pengertian-pengertian abstrak. Kamu juga sering melontarkan pertanyaan kritis mengenai diri dan lingkungan di sekitarmu. Juga, *ehm*, mulai mengalami pubertas. Kamu tertarik kepada lawan jenismu. Ini sebuah pengalaman yang sangat indah dan menakjubkan. Percayalah, kelak bertahun-tahun kemudian mungkin kamu akan mengingat masa remaja ini sebagai masa terindah kalian. Bagi banyak orang, masa mahasiswa berarti akhir masa remaja (dan awal masa dewasa muda).



**UNPAR PRESS**

Unpar Press

Jl. Ciumbuleuit No. 96 Bandung 40141

PERPUSTAKAAN UNPAR



000000143335



917860261980021

14