

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Kesimpulan menjawab tujuan penelitian, yaitu terhadap *environmental stress* dan *healing architecture*.

6.1.1. Environmental Stress

Ruang Studio ideal sebagai ruang kerja. Hal tersebut justru menimbulkan *environmental stress* kepada mahasiswa. Meskipun layout dan arah hadap bangku berbeda, terdapat kecenderungan yang sama pada penyebab stress mahasiswa, yaitu distraksi, *stuck*, dan lelah.

6.1.2. Healing Architecture

Dari seluruh ruang dalam Lingkungan Kampus Unpar, terdapat lima ruang yang dipilih oleh Mahasiswa Peserta SAA dalam melakukan *healing*. Ruang tersebut antara lain Ruang Studio Lantai 7, Lantai 3 Gedung PPAG 2, Perpustakaan, dan Taman Fisip. Dinilai dari 8 kriteria design healing architecture, terdapat beberapa kesamaan dalam 5 ruang yang dipilih sebagai *healing space* mahasiswa Peserta SAA:

1. Accessibility

Selain Perpustakaan, empat ruang lainnya dekat dengan ruang kerja atau sering dilalui oleh mahasiswa arsitektur.

2. Level of Privacy

Healing space merupakan ruang publik, sehingga sulit untuk mendapatkan tingkat privasi dalam skala publik. Tingkat privasi pada setiap ruang dapat diatur dalam tingkat personal, yaitu dengan memilih tempat yang jauh dari orang lain atau menguasai satu konfigurasi *furniture*.

3. Environment Form and Clarity

Tata ruang pada keempat ruang membentuk banyak sudut tajam. Sudut tajam terkesan kaku dan lebih cocok untuk ruang kerja/produktif. Meskipun demikian, skala ruang cenderung besar, luas, dan terbuka.

4. 5 Senses of Human

Selain Perpustakaan, empat ruang lainnya unggul karena pemandangan. Perpustakaan unggul dengan kesunyian ruang dan aroma buku.

5. Healthy Lighting

Keempat ruang cenderung terang karena bukaan besar memungkinkan Cahaya alami masuk menerangi ruangan. Meskipun demikian, selain Taman Fisip, ruang juga dibantu dengan pencahayaan buatan pada waktu-waktu tertentu.

6. Healthy Air

Ruang Studio dan Perpustakaan menggunakan penghawaan buatan dan ruang cenderung dingin.

7. Material

Material pada empat ruang cenderung bervariasi dan tidak mempengaruhi pemilihan secara langsung.

8. Nature Connectedness

Keterhubungan ruang dengan alam paling terlihat dari pemandangan gunung dan perkotaan. Hanya Taman Fisip yang memiliki elemen alam secara langsung, yaitu dengan tanaman, rumput, dan bebatuan.

6.2. Saran

Saran diberikan kepada Pembaca dan Peneliti selanjutnya.

6.2.1. Pembaca

Objek penelitian ini hanya sebatas Lingkungan Kampus Unpar, sehingga pembaca yang bukan Civitas Akademika Unpar kemungkinan tidak bisa merasakan *healing space* dalam penelitian ini secara langsung. Meskipun demikian, kriteria *healing space* yang terdapat dalam penelitian ini dapat menjadi acuan dalam pemilihan *healing space* dalam lingkungan buatan.

6.2.2. Peneliti Selanjutnya

Subjek penelitian ini hanya Mahasiswa Peserta SAA dengan responden yang terbatas, sehingga ruang-ruang yang didapatkan kurang bervariasi. Peneliti selanjutnya dapat memilih subjek penelitian yang lebih beragam, seperti mahasiswa dari masing-masing tingkat (tahun) perkuliahan atau mahasiswa dari berbagai fakultas/program studi. Dengan demikian, pemetaan *healing space* dapat lebih akurat dan tersebar di Lingkungan Kampus Unpar.

DAFTAR PUSTAKA

- Carter, S. B. (2012, January 31). *6 Reasons You should Spend More Time Alone*. Retrieved from Psychology Today: <https://www.psychologytoday.com/us/blog/high-octane-women/201201/6-reasons-you-should-spend-more-time-alone>
- Dictionary, C. (n.d.). *healing*. Retrieved from dictionary.cambridge.org: <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/healing>
- Dunners, A. (2024). *Apa itu Healing? Pengertian, Manfaat dan Memahami Konsep Penyembuhan Trauma*. Retrieved from biotifor.or.id: <https://www.biotifor.or.id/apa-itu-healing/>
- Gatersleben, B., & Griffin, I. (2016). *Handbook of Environmental Psychology and Quality of Life Research*.
- Hafiizh, M., & Sari, Y. (2023). Kajian Konsep Arsitektur Healing pada Bangunan Johnk Hopkins Hospital Children's Center. *Jurnal Arsitektur PURWARUPA*.
- Krokowska, J. (2021). *Healing Architecture*. Sweden.
- Lidayana, V., Alhamdani, M. R., & Pebriano, V. (2013). Konsep dan Aplikasi Healing Environment dalam Fasilitas Rumah Sakit. *Jurnal Teknik Sipil Untan*.
- Merriam-Webster. (n.d.). *Healing*. Retrieved from Merriam-Webster.com medical dictionary: <https://www.merriam-webster.com/medical/healing>

