

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab V akan dibahas mengenai kesimpulan yang didapatkan setelah melakukan penelitian serta saran yang peneliti dapat berikan untuk penelitian selanjutnya. Pemaparan akan disampaikan dalam dua subbab, yaitu subbab kesimpulan dan saran.

#### **V.1 Kesimpulan**

Pada subbab ini dibahas mengenai hasil kesimpulan yang didapatkan dari penelitian yang telah dilakukan. Kesimpulan didapatkan dengan dasar tujuan dari penelitian pada subbab I.4.

1. Hasil Evaluasi REBA menunjukkan terdapat risiko tinggi pada kondisi dan lingkungan kerja awal. Hal ini diakibatkan banyak postur-postur janggal dan berulang seperti menjongkok, membungkuk dan leher yang miring. Evaluasi risiko pekerja yang bekerja menggunakan komputer dilakukan dengan metode ROSA dan didapatkan hasil bahwa kondisi lingkungan kerja tidak ergonomis dan diperlukan adanya perbaikan.
2. Usulan perbaikan yang dapat diberikan untuk pekerja adalah pemberian meja sebagai alat bantu meja kerja, roda, trolley, penggantian kursi, dan perubahan layout meja kerja komputer. Rancangan usulan yang telah diberikan dievaluasi, dan berdasarkan hasil evaluasi rancangan usulan mampu mengurangi tingkat risiko MSDs bagi pekerja.

#### **V.2 Saran**

Pada subbab ini dibahas mengenai saran yang dapat diberikan oleh peneliti bagi penelitian selanjutnya yang memiliki topik berkaitan. Pemaparan saran-saran adalah sebagai berikut.

1. Penelitian Selanjutnya  
Rancangan usulan perbaikan dapat sampai pada tahap implementasi pada penelitian selanjutnya agar mampu memberikan hasil evaluasi yang lebih akurat.

2. Toko X

Toko X diharapkan mempertimbangkan untuk lebih memperhatikan kondisi lingkungan kerja dan kesehatan pekerja dengan mengimplementasikan usulan perbaikan agar mampu memberikan lingkungan kerja yang lebih baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, M., Ferdian, O. A., & Imanuel, S. (2021). Posture Analysis Using Nordic Body Map and Rapid Office Strain Assessment Methods to Improve Work Posture. *Journal of Industrial Engineering and Management Systems*, 14(1), 55-69. doi:10.30813/jiems.v14i1.2419
- Aulia, T., Tarwaka, Astuti, D., & Asyfiradayati, R. (2023). Hubungan Risiko Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Perkantoran. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 3(2), 153-160. Retrieved from <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/EOHSJ>
- Bridger, R.S. (1995). Introduction To Ergonomic. Singapore: McGraw-Hill Bookco.
- ErgoPLus. (2023). *A Step-by-Step Guide to REBA*. Retrieved from © 2023 ErgoPlus: <https://ergo-plus.com/>
- Evadarianto, N., & Dwiyaniti, E. (2017, April). POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEKERJA MANUAL HANDLING BAGIAN ROLLING MILL. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 97-106. doi:10.20473/ijosh.v6i1
- Hignett, S., & McAtamney, L. (2000). Rapid entire body assessment (REBA). *Applied ergonomics*, 31(2), 201–205. [https://doi.org/10.1016/s0003-6870\(99\)00039-3](https://doi.org/10.1016/s0003-6870(99)00039-3)
- Nanse H.Pattiasina, P. M. (2021, December). KAJIAN ANTROPOMETRI PENGRAJIN TENUN IKAT KHAS MALUKU. *JURNAL SIMETRIK*, 11, 495.
- National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). (2007). *Ergonomic Guidelines for Manual Material Handling*. Cincinnati: California Department of Industrial Relations.
- Panero., Julius dan Marthin Zelnik., 2003., Dimensi Manusia dan Ruang Interior., Erlangga, Jakarta
- Rahdiana, N. (2017, December). IDENTIFIKASI RISIKO ERGONOMI OPERATOR MESIN POTONG GUILLOTINE DENGAN METODE NORDIC BODY MAP (STUDI KASUS DI PT. XZY). *IndustryXplore*.

- ROGER L. BRAUER, P. C. (n.d.). *SAFETY AND HEALTH FOR ENGINEERS*.  
Tolono, Illinois: JOHN WILEY & SONS, INC.
- Sekaaram, V., & Ani, L. S. (2017). Prevalensi musculoskeletal disorders (MSDs) pada pengemudi angkutan umum di terminal mengwi, kabupaten Badung-Bali. *Intisari Sains Medis, II*, 118-124. doi:10.1556/ism.v8i2.125
- Sonne, M., Villalta, D. L., & Andrews, D. M. (2012). Development and evaluation of an office ergonomic risk checklist: ROSA e Rapid office strain assessment. *Applied Ergonomics*, 98-108. doi:10.1016/j.apergo.2011.03.008
- Wickens, C. D., Gordon, S. E., & Liu, Y. (1998). *An Introduction to Human Factors Engineering*. Addison-Wesley Educational Publishers Inc.