

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini membahas tentang kesimpulan serta saran-saran untuk pengembangan selanjutnya.

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil wawancara, diketahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kesehatan jiwa ibu hamil adalah sebagai berikut:
 - Perubahan hormon
 - Dukungan dari sosial(keluarga, suami, lingkungan)
 - Riwayat kejiwaan
 - Sikap terhadap kehamilan(positif/negatif), negatif dalam arti belum siap untuk hamil
 - Peristiwa yang negatif/menekan misalnya konflik, riwayat pelecehan seksual
 - Penolakan jenis kelamin dalam arti jenis kelamin bayi tidak sesuai dengan yang diharapkan
 - Faktor ekonomi
 - Pasangan belum siap/usia yang masih muda
 - Tekanan dalam kehidupan misalnya kekerasan fisik/seksual dari pasangan
2. Alat ukur yang dapat digunakan untuk mendeteksi gangguan jiwa secara mandiri berhasil dipelajari setelah melakukan wawancara, yaitu *Beck's Depression Inventory* untuk mendeteksi depresi secara umum dan *Edinburgh Postnatal Depression Scale* untuk mendeteksi depresi *postpartum*. Kedua alat ukur depresi ini berhasil diimplementasikan dengan menggunakan *radio button HTML*.
3. *Website* untuk mendukung program pemerintah dalam menjaga kesehatan jiwa wanita hamil berhasil dibangun dengan menggunakan *HTML, CSS, PHP, MySQL, phpMyAdmin, XAMPP Control Panel* dan *IDE Visual Studio Code*. Pada pengujian, dapat terbukti bahwa fitur-fitur situs web telah berfungsi dengan baik.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, berikut adalah saran-saran untuk pengembangan selanjutnya:

1. Rancangan antarmuka dapat dikembangkan agar lebih menarik.
2. Menambahkan atribut minggu ke berapa pasca melahirkan pengguna sehingga mempermudah pengguna dalam melakukan proses skrining depresi.
3. Melakukan pengujian situs web terhadap ibu hamil/pasca melahirkan.

DAFTAR REFERENSI

- [1] Bennett, S. dan Codey, M. (2011) *Postpartum Depression For Dummies*. Wiley, Hoboken.
- [2] M, A. (2015) *Desain Web Responsif dengan HTML 5 dan CSS 3*. Elex Media Komputindo, Jakarta.
- [3] Adam Saputra, S. (2019) *Buku Sakti HTML, CSS & Javascript: Pemrograman Web Itu Gampang Anak Hebat Indonesia*. Anak Hebat Indonesia, Yogyakarta.
- [4] Beck, A., Steer, R., dan Brown, G. (1996) *BDI-II, Beck Depression Inventory: Manual* Gutman Reserve Test Collection. Psychological Corporation, San Antonio.
- [5] Cox, J., Holden, J., dan Henshaw, C. (2014) *Perinatal Mental Health: The Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) Manual (2nd edn)*. Royal College of Psychiatrists, London.
- [6] Adelheid, A. (2014) *Cara Cepat Membuat Segala Jenis Website*. Elex Media Komputindo, Jakarta.
- [7] Dr. Jacob Daan Engel, M. (2019) *Model Inovatif Logo Konseling Website*. PT Kanisius, Yogyakarta.
- [8] Shneiderman, B., Plaisant, C., Cohen, M., dan Jacobs, S. (2017) *Designing the User Interface: Strategies for Effective Human-Computer Interaction*. Pearson Education, New York.
- [9] Nst, A. (2012) *Buku Pintar Menguasai PHP MySQL*. MediaKita, Jakarta.
- [10] McCabe-Beane, J. E., Segre, L. S., Perkhounkova, Y., Stuart, S., dan O'Hara, M. W. (2016) The identification of severity ranges for the edinburgh postnatal depression scale. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, **34**, 293–303.