

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan oleh penulis mengenai hubungan stres kerja dan kecenderungan keluar di PT Restu Padma Segara (PT RPS), maka dapat disimpulkan:

1. Stres kerja terhadap kecenderungan keluar dapat dikatakan bahwa hubungannya cukup mempengaruhi karena dari faktor-faktor yang ditemukan dan yang dialami oleh pegawai di PT Restu Padma Segara kebanyakan karena tugas yang diberi terlalu banyak, dan tekanan dari atasan. Sehingga membuat pegawai mengalami stres kerja yang mempunyai dampak susah tidur, sakit kepala, dan melakukan pekerjaannya dengan tidak benar
2. Kecenderungan keluar pegawai di PT Restu Padma Segara (PT RPS) tergolong sedang karena dari faktor-faktor diatas dan yang dialami atau dilakukan oleh pegawai di PT Restu Padma Segara membuktikan bahwa pegawai mempunyai keinginan untuk keluar dari perusahaan yang disebabkan oleh tugas yang banyak dan tekanan dari atasan.
3. Pengaruh stres kerja terhadap kecenderungan keluar terbilang cukup mempengaruhi karena dari faktor-faktor yang ditemukan dan yang

dialami atau dilakukan oleh pegawai di PT Restu Padma Segara kebanyakan untuk menghindari stres kerja yang disebabkan banyaknya tugas yang diberikan sehingga membuat pegawai yang mempunyai keinginan untuk keluar dari perusahaan

6.2. Saran

Saran dari penulis untuk perusahaan, jangan terlalu memberi banyak pekerjaan kepada pegawai karena akan mempengaruhi produktivitas dari pegawai itu sendiri dan secara tidak langsung juga akan mempengaruhi produktivitas dari perusahaan sehingga berikan tugas yang sewajarnya sehingga pegawai tidak stres dan produktivitasnya meningkat dan secara tidak langsung juga akan mempengaruhi produktivitas dari perusahaan yang akan meningkat juga.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta .
- Booth, S., & Hamer, K. (2007). Labour turnover in the retail industry. *International Journal of Retail & Distribution Management*.
- Emzir. (2009). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif dan Kuantitati*. Jakarta: PT Raja Grafindo Pergoda.
- Fauji, H. (2013). *Pengaruh Stres Kerja Dan Konflik Kerja Terhadap Semangat Kerja Pegawai di PT. Karya Mandiri Environment*.
- Fimela. (2013, Sep 24). *Fakta Unik Tentang Pikiran Pria VS Wanita*. Retrieved from Fimela: <https://www.fimela.com/lifestyle-relationship/read/3724105/fakta-unik-tentang-pikiran-pria-vs-wanita>
- Fitriantini, R., Agusdin, & Nurmawati, S. (2020). PENGARUH BEBAN KERJA, KEPUASAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP TURNOVER INTENTION TENAGA KESEHATAN BERSTATUS KONTRAK DI RSUD KOTA MATARAM.
- Kanada Kurniawan. (2020, July 11). *projasaweb.com*. Retrieved from Pengertian Organisasi Menurut Para Ahli (2020): https://projasaweb.com/pengertian-organisasi/#Stephen_P_Robbins
- Kartono. (2017). *Personality, employe engangement, emotional intellegence, job burnout pendekatan dalam melihat turnover intention*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Kirkcaldy, B. D. (2000). *The impact of workinghours on physical and psychological health of German managers European Review of Applied Psychology*.
- Kurniawati, D., & Rintasari, N. (2018). ENGARUH KONFLIK PERAN, STRES KERJA, LOCUS OF CONTROL, DAN KOMITMEN ORGANISASIONAL TERHADAP TURNOVER INTENTION. *ENGARUH KONFLIK PERAN, STRES KERJA, LOCUS OF CONTROL, DAN KOMITMEN ORGANISASIONAL TERHADAP TURNOVER INTENTION*.
- Manurung, M. T., & Ratnawati, I. (2012). ANALISIS PENGARUH STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA tNALISIS PENGARUH STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA. *ANALISIS PENGARUH STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA tNALISIS PENGARUH STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA*.
- Mathis, R. L., & Jackson, J. H. (2006). *Manajemen Sumber Daya Manusia, Edisi 10*. Jakarta: Salemba Empat.

- Mobley, W. H. (2011). Pergantian Pegawai. *Sebab-Akibat dan Pengendaliannya, PPM dan Bisnis2030*.
- Munda, A. O., & Yuniawan, A. (2018). PENGARUH WORK FAMILY CONFLICT DAN AMBIGUITAS PERAN TERHADAP INTENTION TO QUIT DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING. *PENGARUH WORK FAMILY CONFLICT DAN AMBIGUITAS PERAN TERHADAP INTENTION TO QUIT DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING*.
- Nayaputera, Y. (2011). *Analisis Pengaruh Kepuasan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Intensi Turnover Customers Service Employee di PT. Plaza Indonesia Realty Tbk*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Neuman, W. (2006). *Social Research Methods : Qualitative and Quantitative Approaches 6 edition*. New York: Allyn and Bacon.
- Pendidikan2, D. (2020, September 21). *Stres Kerja adalah*. Retrieved from Dosen Pendidikan: <https://www.dosenpendidikan.co.id/stres-kerja/>
- Pratiwi, R. (2020, Mei 5). *Perbedaan Cara Berpikir Perempuan dan Laki-laki*. Retrieved from Hello Sehat: <https://hellosehat.com/mental/hubungan-harmonis/perbedaan-cara-berpikir-perempuan-dan-laki-laki/#gref>
- Psikologi, U. (2019, mei 5). *Pengertian Stres Kerja dan Gejala Stres Kerja Menurut Para Ahli*. Retrieved from Universitas Psikologi: <https://www.universitaspikologi.com/2019/05/pengertian-stres-kerja-dan-gejala-stres.html>
- Rernawan, E. (2011). *Organization culture, budaya organisasi dalam perspektif ekonomi dan bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Rivai, V. (2004). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan: Dari Teori Ke Praktik*. In M. S. *Perusahaan, Dari Teori Ke Praktik* (p. 108). Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Robbins, S. P. (2008). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat.
- Sacks, A., Schmitt, N., & dan Klomosk, R. (2000). *Research, Measurement, and Evaluation of Human Resources*. . Canada: Nelson-Thomson Learning .
- Safaria, T. S. (2009). *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Perusahaan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Siagian, S. P. (2002). *Manajemen sumber daya manusia*.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono, P. D. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Sukardi. (2004). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Susanti, E. L. (2016). *Metode Penelitian*. Malang: DEPARTEMEN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS .
- Tarupolo, B. (2002). *Warta Kesehatan Kerja Media Komunikasi Kesehatan Kerja Edisi 2*.
- Zeffane, R. (2003). *Organizational Behavior A Global Perspective*.
- Zikmund, W. (1991). *Exploring Marketing Research*. Chicago: Dryden Press.