

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Secara keseluruhan dari tiap poin-poin bahasan yang dianalisa, tidak semua aspek pada bangunan DSC Yoga Studio dan Revive Studio sesuai dengan teori dan prinsip Feng Shui Aliran Bentuk. Namun menurut narasumber, DSC Yoga Studio dan Revive Studio merupakan salah satu tempat latihan yoga dengan kualitas yang baik di kota Bandung.

Menurut narasumber kualitas tempat latihan yoga dikedua objek studi tergolong diatas rata-rata. Narasumber 1 (Ibu Diana) adalah pemilik tempat sekaligus orang yang sering melakukan kegiatan yoga di DSC Yoga Studio. Menurut beliau, DSC Yoga Studio merupakan tempat latihan yoga yang sangat nyaman dan memiliki atmosfer yang baik untuk kegiatan yoga. Narasumber 2 (Ka Cyntyani) merupakan instruktur yoga di Revive Studio. Beliau mengatakan bahwa Revive Studio memiliki tempat latihan yoga dengan tingkat kenyamanan diatas rata-rata dibandingkan tempat latihan yoga lainnya yang ada di kota Bandung.

Meskipun terdapat beberapa aspek yang tidak sesuai dengan teori feng shui aliran bentuk dan 5 elemen, namun berdasarkan informasi dari narasumber yang ahli melakukan kegiatan yoga dan sering melakukan yoga di objek tersebut, DSC Yoga Studio dan Revive Studio merupakan tempat latihan yoga dengan kualitas diatas rata-rata dibandingkan tempat-tempat latihan lain yang berada di kota Bandung. Dengan kata lain, walaupun bangunan tidak sepenuhnya sempurna dari segi feng shui, namun pendapat pengguna ruangan tetap mengatakan bahwa bangunan memiliki kualitas yang tergolong baik.

Hal ini menjadi bukti bahwa aspek feng shui dalam suatu bangunan atau bisnis tidak mutlak menjadi penentu kualitas sebuah bisnis karena penentu kualitas dan keberhasilan sebuah bisnis tidak semata-mata dipengaruhi oleh energi bumi yang dapat dikendalikan oleh feng shui saja melainkan dipengaruhi oleh energi langit dan energi manusia juga.

6.1.1. DSC Yoga Studio

Berikut merupakan tabel yang menunjukkan aspek-aspek DSC Yoga Studio yang diteliti pada penelitian ini berdasarkan teori feng shui aliran bentuk dan 5 elemen beserta dengan hasil analisisnya:

Tabel 13. Kesimpulan Analisis DSC Yoga Studio

	SESUAI TEORI FENG SHUI/TIDAK	KETERANGAN
Tatanan Massa Bangunan Terhadap Lingkungan Sekitar		
Teori formasi 4 bintang langit	Tidak sesuai	DSC Yoga Studio memiliki 2 dari 4 formasi bintang langit yang tidak sesuai dengan konsep aliran bentuk
Analisis lokasi bangunan		
Sepi/ramai	Tidak sesuai	Lingkungan sekitar sepi.
Bangunan sekitar	Tidak sesuai	Terdapat beberapa bangunan sekitar yang mungkin akan memberikan energi negatif pada bangunan DSC Yoga Studio dan kawasan di sekitarnya
Analisis Bentuk Eksterior dan Interior Bangunan		
Bentuk Eksterior	Kurang sesuai	Bentuk persegi panjang dan setengah lingkaran. Persegi panjang: baik ; setengah lingkaran: kurang baik
Pencapaian dari jalan raya menuju bangunan	Tidak sesuai	Terdapat 2 buah pagar yang harus dilewati sebelum mencapai bangunan sehingga pagar tersebut dapat menghalangi aliran chi yang seharusnya masuk ke bangunan melalui pintu utama.
Bentuk Interior	Kurang Sesuai	Mayoritas memiliki bentuk yang stabil seperti persegi, persegi

		panjang dan ruangan berbentuk “L” dengan ruang yang membentuk huruf “L” dibawah 30% dari total luas ruangan. . Sedangkan ruangan serbaguna memiliki bentuk yang tidak beraturan sehingga sifatnya tidak stabil.
Tatanan Ruang/Sirkulasi dalam Massa Bangunan		
Arah sirkulasi pengguna	Tidak sesuai	Sebagian besar searah jarum jam yang tidak sesuai dengan prinsip perputaran energi yang berlawanan arah jarum jam.
Perputaran tangga	Tidak sesuai	Tangga pada DSC Yoga Studio bergerak searah jarum jam saat naik
Bentuk tangga	Sesuai	Bentuk “L” sehingga aliran energi tidak terlalu deras.
Posisi tangga dan pintu masuk	Sesuai	Tangga dan pintu masuk tidak saling berhadapan sehingga memberikan kesempatan energi untuk menyebar di lantai dasar terlebih dahulu sebelum naik ke lantai atas.
Struktur Bangunan		
Kolom	Tidak Sesuai	Ukuran kolom besar sehingga membentuk sudut tajam.
Balok	Tidak Sesuai	Ukuran balok besar dan tidak ditutupi dengan plafon
Analisis Feng Shui 5 Elemen pada Eksterior Bangunan		
Elemen seimbang	Sesuai	Seimbang karena memiliki kelima elemen secara lengkap.

Elemen harmonis	Sesuai	Tidak konflik. Elemen logam merupakan elemen penghancur elemen kayu. Namun elemen air bersifat mendukung elemen kayu. Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa elemen harmonis.	
Analisis Feng Shui 5 Elemen pada Interior Bangunan			
	HARMONIS	SEIMBANG	Keterangan
R. Resepsionis	√	√	Seimbang: memiliki kelima elemen ; harmonis: tidak konflik √ = sesuai X= tidak sesuai
R. Latihan Yoga	√	√	
R. Serbaguna & R.Tunggu	√	√	
KESIMPULAN DSC YOGA STUDIO			
Sesuai: 10 Kurang Sesuai: 2 Tidak Sesuai: 8			

6.1.2. Revive Studio

Berikut merupakan tabel yang menunjukkan aspek-aspek Revive Studio yang diteliti pada penelitian ini berdasarkan teori feng shui aliran bentuk dan 5 elemen beserta dengan hasil analisisnya:

Tabel 14. Kesimpulan Analisis Revie Studio

		SESUAI TEORI FENG SHUI/TIDAK	KETERANGAN
Tatanan Massa Bangunan Terhadap Lingkungan Sekitar			
Teori formasi 4 bintang langit	4	Tidak sesuai	Revive Studio memiliki 2 dari 4 formasi bintang langit yang tidak sesuai dengan konsep aliran bentuk
Analisis lokasi bangunan			
Sepi/ramai		Sesuai	Lingkungan sekitar ramai.

Bangunan sekitar	Sesuai	Tidak ditemukan bangunan sekitar yang mungkin akan memberikan energi negatif dalam jarak dekat.
Analisis Bentuk Eksterior dan Interior Bangunan		
Bentuk Eksterior	Sesuai	Bentuk “L” dengan ruang yang membentuk huruf “L” dibawah 30% luas permukaan seluruhnya yang dalam feng shui masih dikategorikan sebagai bentuk stabil.
Pencapaian dari jalan raya menuju bangunan	Kurang sesuai	Dari jalan raya langsung merupakan tempat parkir dan bangunan yang artinya energi tidak dihalangi oleh pagar. Hanya saja bangunan terkesan agak tertutup dan tidak mengundang.
Bentuk Interior	Kurang Sesuai	Mayoritas memiliki bentuk yang stabil seperti persegi, persegi panjang dan trapesium yang tidak signifikan. Namun terdapat 1 buah ruang di lantai 2 Revive Studio memiliki bentuk “T” yang cukup ekstrem yang bukan merupakan bentuk yang memiliki energi yang stabil.
Tatanan Ruang/Sirkulasi dalam Massa Bangunan		
Arah sirkulasi pengguna	Sesuai	Pola sirkulasi di dalam bangunan sebagian besar berlawanan arah jarum jam yang merupakan hal yang baik karena searah dengan arah berputarnya energi.

Perputaran tangga	Sesuai	Tangga yang menghubungkan lantai satu dan lantai 2 bergerak berlawanan arah jarum jam saat naik sehingga sesuai dengan arah aliran energi.
Bentuk tangga	Kurang sesuai	Tangga berupa tangga putar yang agak sulit untuk diakses / kenyamanan kurang.
Posisi tangga dan pintu masuk	Sesuai	Tangga dan pintu masuk tidak saling berhadapan sehingga memberikan kesempatan energi untuk menyebar terlebih dahulu.
Struktur Bangunan		
Kolom	Tidak Sesuai	Kolom menimbulkan sudut-sudut tajam.
Balok	Kurang sesuai	Terdapat balok yang di ekspos dan terdapat beberapa balok yang ditutupi dengan plafon.
Analisis Feng Shui 5 Elemen pada Eksterior Bangunan		
Elemen seimbang	Sesuai	Seimbang karena memiliki kelima elemen secara lengkap.
Elemen harmonis	Sesuai	Tidak konflik. Elemen logam bersifat menghancurkan elemen kayu. Oleh karena itu diperlukan elemen air pada eksterior bangunan yang dapat menguatkan elemen kayu. Sedangkan kondisi sekarang, elemen air pada eksterior bangunan hanya terdapat pada logo Revive Studio yang berwarna hitam dan logo memiliki pengaruh yang besar

		sehingga dapat disimpulkan bahwa elemen pada eksterior bangunan harmonis.	
Analisis Feng Shui 5 Elemen pada Interior Bangunan			
	HARMONIS	SEIMBANG	Keterangan
R. Resepsionis	√	√	Seimbang: memiliki kelima elemen ; harmonis: tidak konflik √ = sesuai X = tidak sesuai
R. Latihan Yoga Outdoor	√	√	
R. Latihan Yoga Indoor	X	√	
KESIMPULAN REVIVE STUDIO			
Sesuai: 13			
Kurang Sesuai: 4			
Tidak Sesuai: 3			

6.2. Saran

Suatu bangunan yang memiliki keseimbangan dan keharmonisan elemen tentunya dapat membawa dan mendatangkan energi positif kepada orang-orang yang melakukan aktivitas di bangunan tersebut. Ruangan dengan energi yang seimbang dan harmonis otomatis akan menimbulkan kesan nyaman pada penggunanya. Oleh karena itu, apabila elemen dalam bangunan kurang harmonis, ada baiknya untuk memperbaiki elemen-elemen tersebut supaya menjadi lebih harmonis.

DSC Yoga Studio dan Revive Studio sudah cukup memenuhi teori feng shui aliran bentuk dan 5 elemen. Namun pada beberapa area masih ada elemen yang kurang sesuai dengan teori feng shui aliran bentuk. Jika lingkungan sekitar yang memberikan energi negatif, maka terdapat beberapa cara untuk mencegah atau meminimalisir energi negatif dari lingkungan untuk masuk ke dalam bangunan.

Untuk mencegah atau meminimalisir energi negatif untuk masuk ke dalam bangunan, maka dapat dilakukan beberapa upaya seperti memasang cermin yang dapat memantulkan energi negatif, menaruh generator energi seperti lampu, *windsocks*, bola cermin dan lonceng angin atau dapat juga dengan memasang lampu terang di tiang tinggi tergantung dengan situasi yang ada.

Jika masalahnya adalah bentuk ruang, maka solusinya adalah merenovasi ruangan atau dengan menambah sekat-sekat supaya bentuk ruangan menjadi lebih stabil. Kemudian apabila terdapat kolom yang membentuk sudut dapat disembunyikan dengan tanaman atau objek lainnya untuk menutup sudut runcing. Kemudian apabila balok yang menonjol dapat ditutupi dengan menambahkan plafon pada ruangan.

Kemudian apabila terdapat elemen yang kurang harmonis, maka penambahan dan pengurangan elemen-elemen di dalam ruang atau pada eksterior bangunan dapat dilakukan guna mencapai keseimbangan dan keharmonisan elemen. Renovasi ringan seperti pengecatan ulang, mengatur ulang letak perabot, menambahkan atau mengurangi objek atau mungkin dengan penambahan atau pengurangan cahaya.

Untuk bangunan dengan fungsi tempat latihan yoga, sebaiknya didominasi dengan elemen kayu yang mencerminkan ilmu pengetahuan karena mempelajari mengenai spiritualitas dan pengembangan kesadaran. Selain itu, kegiatan yoga juga memerlukan ketenangan sehingga diperlukan elemen air yang bersifat tenang.

DAFTAR PUSTAKA

Buku

Dian, Mas.(1996). *Logika Feng Shui*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo

Dian, Mas, Xue, Ivon (2014). *Feng Shui dan Interior*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo

Brown, Simon (2003). *Feng Shui Praktis Untuk Bisnis*. Jakarta: Erlangga.

Dee, Jonathan. 2000. *Feng Shui For The Garden*. London: Caxton Publishing Group.

Hale, Gill. 1999. *The Complete Guide to The Feng Shui Garden*. Singapore: Anness Publishing Ltd.

Schiffmann, Erich. 1996. *Yoga: The Spirit and Practice of Moving Into Stillness*. New York: Simon & Schuster, Inc.

Sivananda Yoga Vedanta Centre. 1996. *Yoga: Mind and Body*. New York: DK Publishing

Artikel

Tomas Franco, Jose. 2016. The Key Architectural Elements Required to Design Yoga and Meditation Spaces. Archdaily